



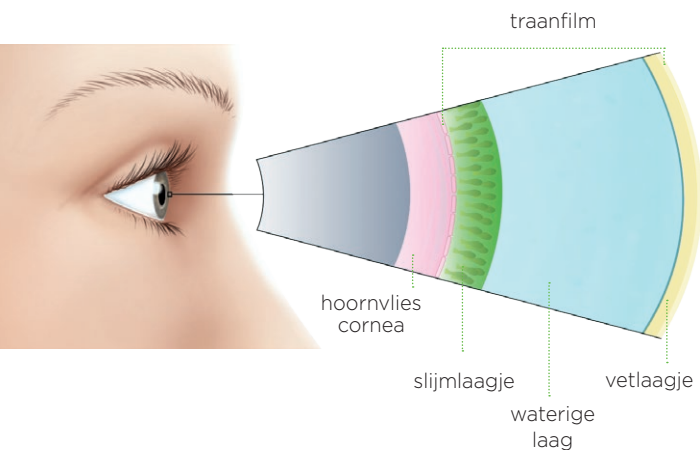
Droge ogen

beter begrijpen en behandelen



WAT VERSTAAN WE ONDER "DROGE OGEN"?

Uw tranen zorgen voor een goede gezondheid van het oogoppervlak. Ze zijn het smeermiddel dat ervoor zorgt dat uw ooglid over de oogbol kan glijden, en ze hebben ook een reinigende functie. Uw tranen hebben ook een beschermende rol; ze houden uw ogen vochtig en leggen een soort beschermend laagje op uw oogoppervlak.



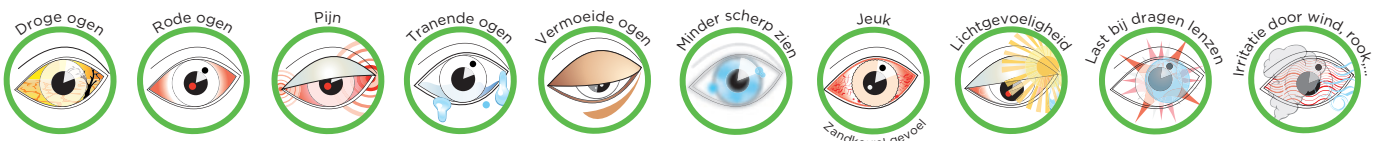
Uw traanfilm bestaat uit een vetlaagje, een waterige laag en een slijmlaagje die elk door verschillende klieren worden aangemaakt.

Het vetlaagje zorgt ervoor dat uw tranen niet te snel verdampen, de waterige laag bevat zuurstof en afweerstoffen en het slijmlaagje zorgt voor een goede hechting van uw traanfilm aan het oogoppervlak.

Droge ogen ontstaan bijvoorbeeld als u onvoldoende traanvocht aanmaakt of als het traanvocht van slechte kwaliteit is. Meestal heeft men er in beide ogen last van. Droge ogen komen vaak voor: maar liefst 5 tot 14% van de bevolking heeft last van droge ogen.



WAT ZIJN DE TEKENEN EN SYMPTOMEN VAN DROGE OGEN?



Droge ogen kunnen zich uiten door roodheid, jeuk, een prikkend of branderig gevoel, het gevoel een zandkorreltje in het oog te hebben,...

De symptomen nemen meestal toe in de loop van de dag. Soms leidt de irritatie zelfs tot een teveel aan tranen. Deze zijn echter niet van goede kwaliteit.

Uiteindelijk kan er pijn, lichtschuwheid en zelfs gezichtsverlies optreden.



WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE OORZAKEN VAN DROGE OGEN?

1. Toegenomen verdamping van het traanvocht

- Onvoldoende aanmaak van het vetlaagje door ooglidontsteking (blepharitis), bij contactlensdragers of door het ouder worden.
- Onvoldoende aanmaak van het slijmlaagje door ontsteking van de slijmkiertjes of ten gevolge van sommige zeldzame oogziekten
- Omgevingsfactoren zoals airconditioning, wind, koude of warmte, langdurig (computer) scherm gebruik
- Te weinig met de ogen knipperen
- Tekort aan bepaalde voedingsstoffen

2. Verminderde aanmaak van het traanvocht

- Ontstekingen aan de traankliertjes
- Bepaalde auto-immuunziekten zoals bijvoorbeeld Sjögren
- Hormonale veranderingen, bijvoorbeeld in de menopauze, bij maandstonden of zwangerschap
- Als nevenwerking van bepaalde medicijnen zoals anticonceptie, antihistaminica, antidepressiva,...
- Ook kunnen bewaarmiddelen in oogdruppels (droge ogen, glaucoom, allergie,...) schadelijk zijn voor het oogoppervlak, en zo droge ogen klachten versterken



WAT KAN IK DOEN OM MIJN KLACHTEN TE VERBETEREN?

Hoewel droge ogen goed kunnen behandeld worden, is er meestal geen echte genezing mogelijk. Het doel van de behandeling is uw traanfilm te verbeteren, om zo de symptomen te verlichten. Niet behandelen is onverstandig: er kan schade ontstaan aan het oogoppervlak met pijn en gezichtsverlies tot gevolg,...

Droge ogen kunt u op verschillende manieren aanpakken:

- Vermijd zoveel mogelijk de uitlokkende factoren (bescherm bijv. uw ogen tijdens het fietsen met een bril, kijk niet te lang naar uw beeldscherm (of knipper voldoende met uw ogen))
- Schenk extra aandacht aan een goede ooghygiëne



- Gebruik eventueel bepaalde voedingssupplementen, vraag advies aan uw arts
- Druppel kunsttranen, voor bevochtiging en herstel van uw oogoppervlak. Let erop dat u uw oog of ooglid niet aanraakt met het flesje of de flacon.

Thealoz Duo® beschermt en herstelt uw oogoppervlak

- Snelle verlichting van uw klachten
- Uitstekend verdragen
- 100% bewaarmiddelvrij
- 3 maanden houdbaar na opening
- Mag met contactlenzen gebruikt worden
- 300 gecalibreerde druppels in 1 flesje
- 3 tot 4 maal per dag druppelen (of naargelang uw behoefte)

Thealoz Duo® is een 100% bewaarmiddelvrije kunsttraan, specifiek ontwikkeld voor de behandeling van droge ogen klachten



uw partner in oogzorg